

STOP!!!!

○×カードを引こう！正解したら、  
プリスター3個増える！  
不正解だったら1回休み

サイコロを  
振ってプリ  
スターを  
1.2.3⇒2個  
もらえる  
4.5.6⇒2個  
戻す

集めていたプリ  
スターを両親が  
誤って捨ててし  
まった！  
プリスター-3個  
戻す

おくじで大吉  
だった！  
みんなでじゃん  
けん！勝者はサ  
イコロで出た目  
の分進める

サイコロで出た  
目の分左隣の人  
からプリスター  
を貰える  
★

コロナ禍でお家  
でメガネに  
プリスター-2個  
戻す

コンサクトレ  
ンを1dayから  
2weekに変更し  
た  
プリスター-2個  
戻す

サイコロの目  
を予想が当たった  
らプリスター-6  
個貰える

右隣の人  
と自分の  
プリスターを  
交換する  
戻す

○×カードを引こう！正解したら、  
プリスター3個増える！  
不正解だったら3個  
戻す

旅行にコンサクト  
レンズを持っていくのを  
忘れてしまっ

コンサクト  
レンズが  
自分でつけ  
られない！  
プリスター  
2個戻す

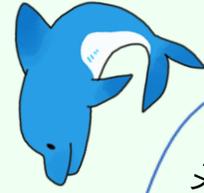
友達がコンサ  
クトレンズに  
変えた  
プリスター-4  
個貰える

サイコロを  
振って  
1.2.3⇒☆  
4.5.6⇒★  
に移動する

コンサクトレ  
ンスを裏返し  
にして使って  
しまった！  
次のマスは効果  
が発生しない

左隣の人と  
自分のプリ  
スターを交  
換する

# スタート！ プリスターカードを 1人5枚持とう！



友達にリサイクル  
活動を勧める  
2マス進む

隣の家からプリスターを  
譲ってもらっ  
た  
プリスター-4個貰えた

散歩していたらプリスターを  
1個無くしちゃった  
プリスター-2個戻す

いきなり雨が降っ  
てきた。  
サイコロで出た目  
のマス分戻る

自転車を使ったよ  
サイコロで出た目の分進む

## 風邪をひいてしまった！

○×カードを引こう！  
正解したら、プリスター  
3個増える！不正解だったら  
3個山札に戻す

プリ  
スターを  
余分に  
開けて  
しまっ  
た  
1マス  
戻る

ポイ捨てを  
してしま  
い  
環境汚染  
1回休み

今日はなんか  
いい気分！  
みんなでじゃ  
んけん！  
勝者はサイ  
コロで出た  
目のマス分  
進む

新しい  
コンサク  
トレンズ  
に変えな  
きゃ！  
プリスター-2  
個貰える

## 教習所に通う 視力検査に引っかかる

○×カードを引こう！正解したら、  
プリスター3個増える！不正解  
だったら3個山札に戻す

今までの  
頑張りが  
認められ  
た  
プリスター  
10個Get!!

1つ前の  
○×カードの  
マスに戻る！

コンサクトレ  
ンスを落  
としてし  
まった!!  
プリスター-2  
個戻す

集めた  
プリスター  
を無くし  
てしまっ  
た  
プリスター  
を全て戻  
す

コロナ禍で  
コンサクトレ  
ンズから眼  
鏡にチェ  
ンジ！  
プリスター  
2個戻す。

左隣の人  
にサイコロ  
を振って  
もらっ  
た  
目の数  
だけ  
プリスター  
を渡す  
★

リサイクルに  
ハマりすぎ  
て勉強を疎  
かにして怒  
られる  
プリスター  
2個戻す

自前のリサイ  
クルボックス  
を作成した  
プリスター  
1個もらえ  
る

## 花粉で目がかゆい！

○×カードを引こう！正解したら、  
プリスター3個増える！  
不正解だったら1回休み

STOP!!!!



1位	プリスター5個
2位	プリスター3個
3位	プリスター1個

すごろくのコマだよ！  
作ってみてね！



### コマの作り方

----- やまおり線

————— きりとり線

					
					
のりしろ	のりしろ	のりしろ	のりしろ	のりしろ	のりしろ

サイコロは自分たちで  
用意してね！

# すごろくルール①



①このゲームはパレットカードを多く持っている人の勝ち。



②プレイヤーにはスタート時にブリスターカード5個が配られる。



× 5

③プレイヤーは任意のタイミングで手持ちのブリスターカード5個とパレットカード1枚を交換できる。

(自分の1ターンに1回だけの制限がある) (ゴール後はサイコロで1を出さないと交換できない)



× 5



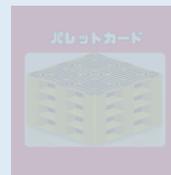
× 1

④「ブリスターを〇個戻す」マスで手札のブリスターカードが1以下になった時、パレットカードも残りの個数分山札に戻す。

(例：手札ブリスターカード2枚/パレットカード1枚の時に「3個戻す」場合、残りの1個分はパレットカードを戻して手持ちは0枚になる)

(例) 3個戻す場合

手持ちカード→



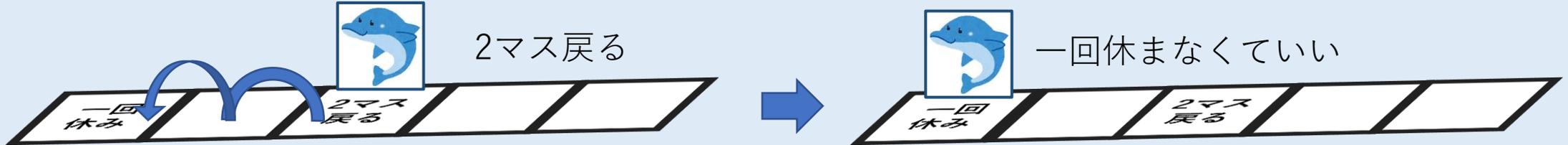
←山札に戻し手持ち0枚

# すごろくルール②



⑤〇〇進む（戻る）マスでは進んだ（戻った）マスの効果はない。

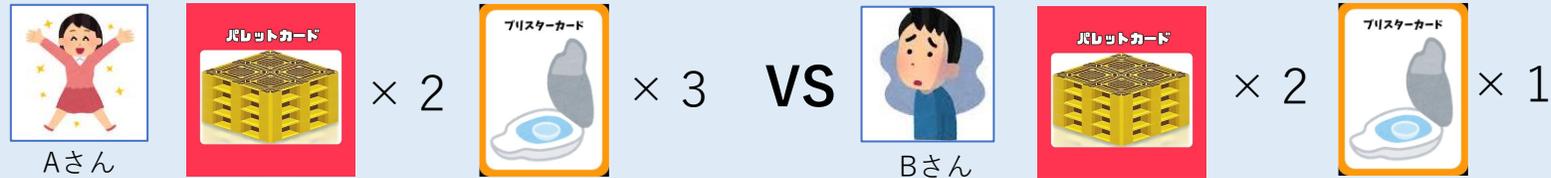
（例）



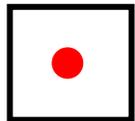
⑥STOPマスは必ず止まろう。

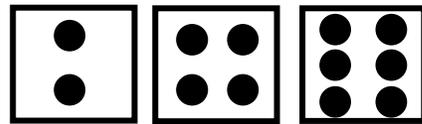
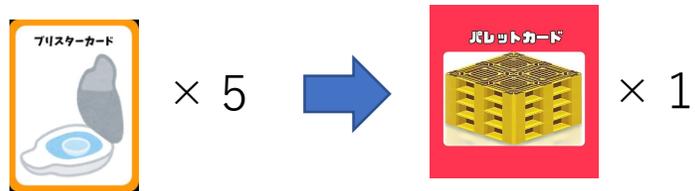
⑦同じ枚数持っていた場合はブリスターカードを多く持っている人が勝ち。

（例）Aさんの勝ち

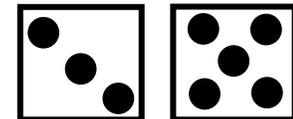


⑧ゴールをしてもまだ他プレイヤーがたどり着いていない場合はサイコロを振ることが出来る。出た目によって内容が変わる。

 ブリスターカード5枚  
1枚パレットカードに交換しても良い



何も起こらない

 ブリスターカード  
1枚もらえる



⑨ゴールしていない人が残り一人になったときにゲームは終了する。

## ○×カード

ブリスターのリサイクル率は1%に満たない

○or×

※裏面は答えなので、  
回答するまで見ないでね！

## ○×カード

ペットボトルのリサイクル率は50%に満たない

○or×

※裏面は答えなので、  
回答するまで見ないでね！

## ○×カード

サーキュラーエコノミーシステムとはそもそもゴミの発生を最小限にする循環型社会のことである

○or×

※裏面は答えなので、  
回答するまで見ないでね！

## ○×カード

ブリスターの回収の際、多少シールやレンズが残っていても問題ない

○or×

※裏面は答えなので、  
回答するまで見ないでね！

## ○×カード

BLUE SEED PROJECTとは、使い捨てのコンタクトレンズのブリスターを回収し、資源としてリサイクルするプロジェクトである

○or×

※裏面は答えなので、  
回答するまで見ないでね！

## 正解は



ブリスターのリサイクル率は1%に満たない

## 正解は



ペットボトルのリサイクル率はなんと88.5%になってるよ！

## 正解は



その通り！  
今まで廃棄されていたものを資源として考え、持続可能な仕組みだよ！

## 正解は



回収の際、アルミシールやレンズが残っていると回収できないよ！完全にはがしてね！

## 正解は



その通り！  
回収されたブリスターは、物流のプラスチックパレットに生まれ変わるよ！

## ○×カード

ブリスターの  
原材料は  
ポリエチレン

○or×

※裏面は答えなので、  
回答するまで見ないでね！

## ○×カード

廃プラスチックの  
問題は  
地球温暖化と海洋  
問題と少子高齢化  
の3つがある

○or×

※裏面は答えなので、  
回答するまで見ないでね！

## ○×カード

SDGs（持続可  
能な開発目標）  
には  
17の国際目標が  
ある

○or×

※裏面は答えなので、  
回答するまで見ないでね！

## ○×カード

BLUE  
SEED PROJECTで  
は現在まで1.7tのブ  
リスターが回収さ  
れている

※2022年11月現在

○or×

※裏面は答えなので、  
回答するまで見ないでね！

## ○×カード

ブリスター  
1個の  
重さは約1g  
である

○or×

※裏面は答えなので、  
回答するまで見ないでね！

## 正解は

×

ブリスターの  
原材料はポリプ  
ロピレンである

## 正解は

×

地球温暖化と  
海洋問題と資  
源枯渇などが  
ある

## 正解は

○

その通り！  
17つあります！  
それぞれの国際  
目標を確認して  
みよう

## 正解は

×

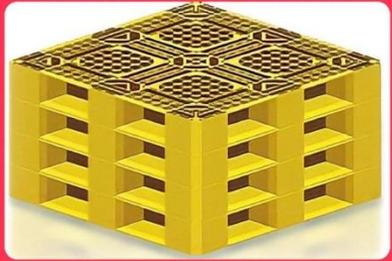
BLUE SEED  
PROJECTは  
4.3tものブリス  
ターを回収して  
いる  
※2022年11月現在

## 正解は

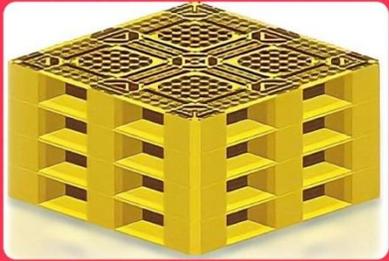
○

その通り！  
どのメーカーのブ  
リスターも重さは  
約1gである

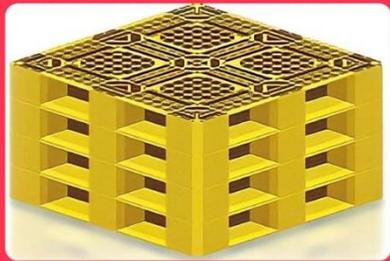
パレットカード



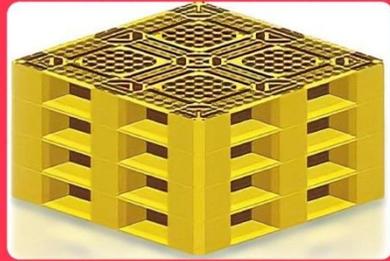
パレットカード



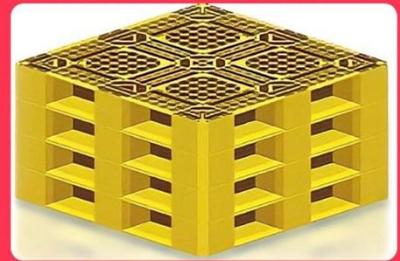
パレットカード



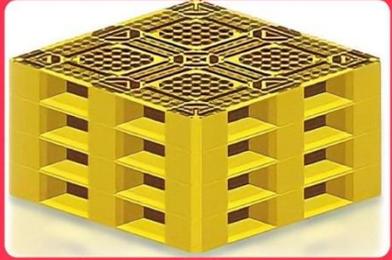
パレットカード



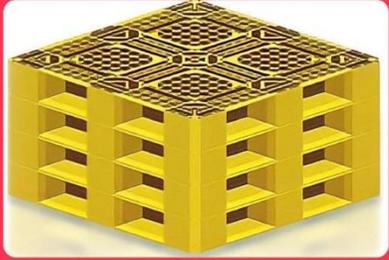
パレットカード



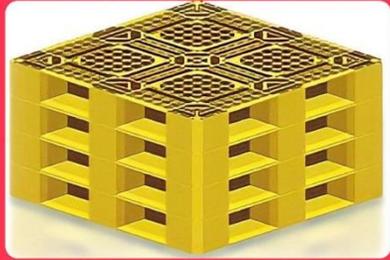
パレットカード



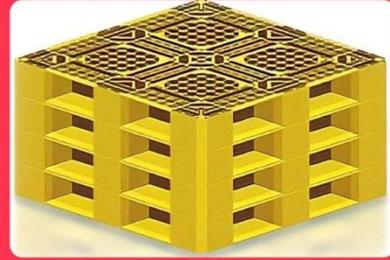
パレットカード



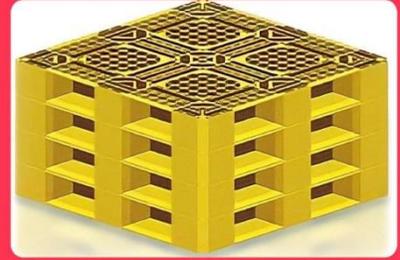
パレットカード



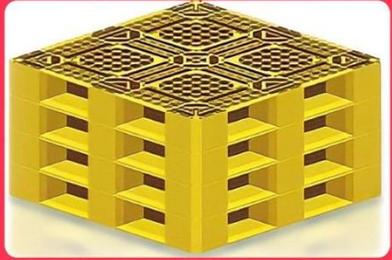
パレットカード



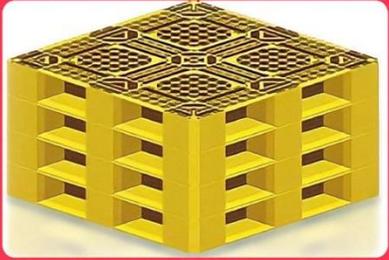
パレットカード



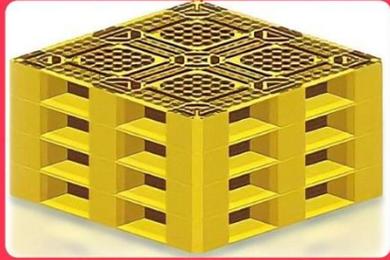
パレットカード



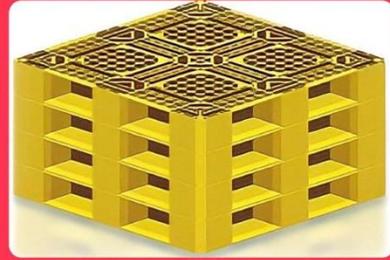
パレットカード



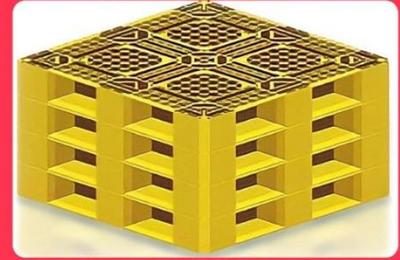
パレットカード



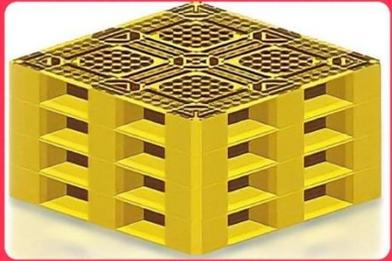
パレットカード



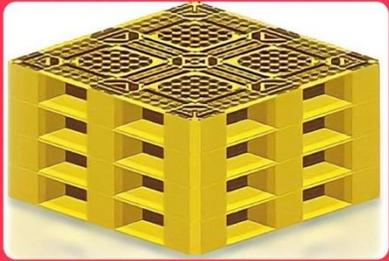
パレットカード



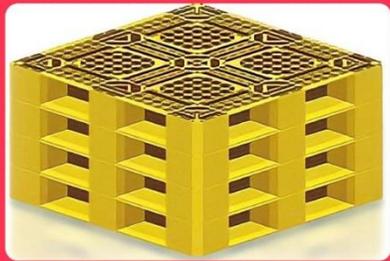
パレットカード



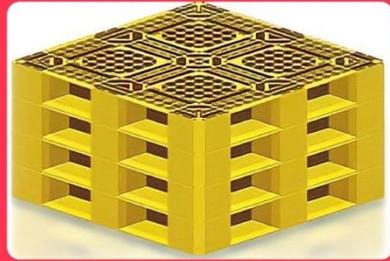
パレットカード



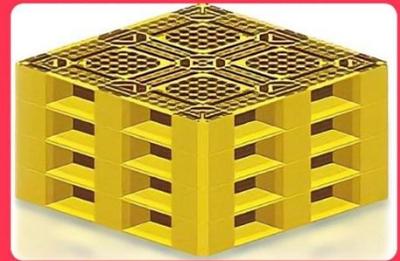
パレットカード



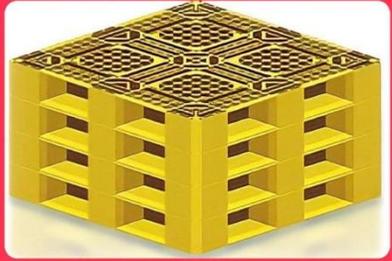
パレットカード



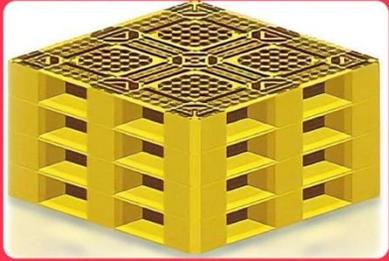
パレットカード



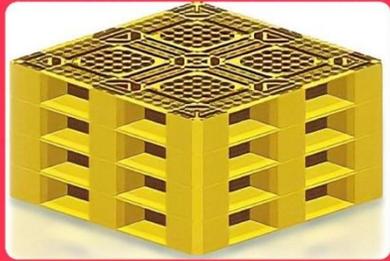
パレットカード



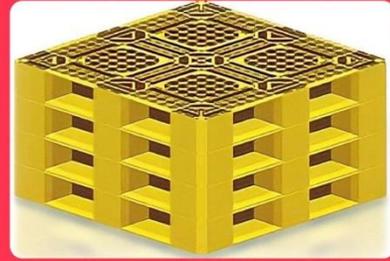
パレットカード



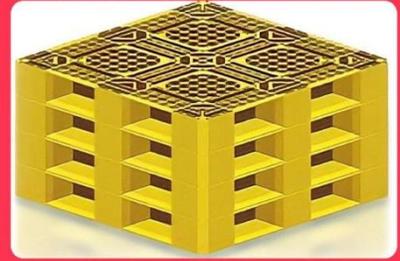
パレットカード



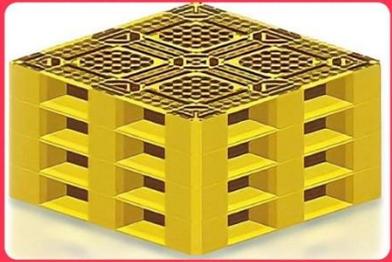
パレットカード



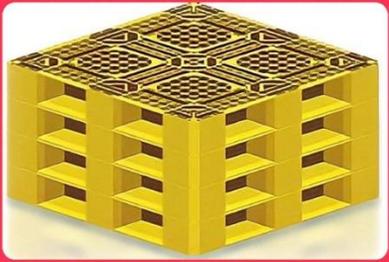
パレットカード



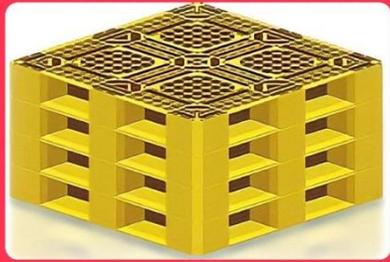
パレットカード



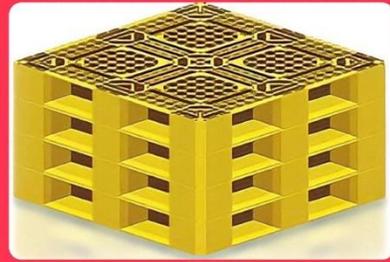
パレットカード



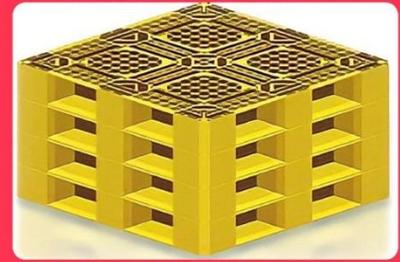
パレットカード



パレットカード



パレットカード



2人用



