

受講料
無料

文京学院大学・淑徳大学共催公開講座2022

からだ
心と身体
食う・寝る・遊ぶ



1日目
テーマ

10月1日(土) 13:30~15:00

「食生活から変わる! 綺麗なからだづくり」



講師 齋藤 京子

淑徳大学 教育学部こども教育学科 准教授



2日目
テーマ

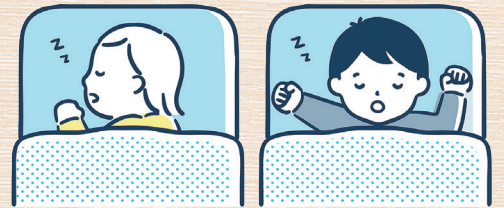
10月22日(土) 13:30~15:00

「楽しく遊んで、ぐっすり寝るためにできること」



講師 須藤 佐知子

文京学院大学 人間学部児童発達学科 助教



講座概要

- 【1】 両日ともZoomを使用したオンライン講座になります。
- 【2】 両日セットでのお申し込みになります。

申込方法

- 【1】 文京学院大学ホームページ「公開講座」サイトまたはQRコードよりお申し込みください。
<https://www.u-bunkyo.ac.jp/general/page/post.html>
- 【2】 お申込み後、文京学院大学より確認のメールを送信いたします。「bgu.ac.jp」ドメインからのメールの受信を許可していただくようにお願いします。
- 【3】 電話、FAX、はがきでのお申し込みはできませんので、ご注意ください。

QRコードから直接お申し込みいただけます。→



申込締切

2022年9月16日(金)

先着100名

※先着順で受付け、定員に達し次第締め切ります。

お問い合わせ

文京学院大学「共催公開講座」係

〒356-8533 埼玉県ふじみ野市亀久保1196 TEL: 049-266-0035

E-mail: f-kouza@bgu.ac.jp

※今年度は文京学院大学の受付となりますので、ご注意ください。

昨年度の開催が大変好評につき、引き続き今年度もやらさせていただきます！

文京学院大学・淑徳大学による公開講座は「オンライン講座」として開講します。

今回は、誰もが家でできる「健康な体づくりの工夫」について楽しい講義にしたいと考え、「食べること」「遊ぶこと」「寝ること」にターゲットを絞りました。ぜひこの機会に、日々の生活に役立つ工夫を、一緒に体を動かしながら学んでみませんか？

講師プロフィール

【淑徳大学 齋藤京子】

予防医学、公衆衛生学、疫学者。子どもから高齢者までの公衆衛生活動を行っている。食生活習慣(栄養、運動、睡眠)に関する予防活動、健康教育に力をいれている。

【文京学院大学 須藤佐知子】

元保育園看護師。子どもと保護者の健康的な生活習慣(食事・遊び・睡眠)の重要性に注目し、保育園看護職のキャリア形成や学習支援体制の研究に取り組んでいる。

お申し込み前に必ずご確認ください

【受講環境の確認】

- ① インターネット接続可能なパソコンまたはタブレット、スマートフォンでご参加ください(カメラ搭載型のパソコンまたはタブレットのご使用をお勧めいたします)。
- ② Zoomを使用します。事前にZoomアプリのインストール(無料)を行ってください。
※Zoomがご利用になれるか、事前に下記URLよりご確認ください。

★Zoom公式サイト (<https://zoom.us/test>)

【Zoomの使用方法】

- ① お申し込み後、大学よりZoomへの招待メールをお送りいたします。招待メールに記載されたアドレスにアクセスしていただくだけでご参加いただけます。
- ② パソコンやスマートフォン等の操作、Zoomに関するサポートおよびご質問はお受けできませんので、恐れ入りますがZoomヘルプセンターのサイト等でご確認くださいますようお願いいたします。

★参考 Zoom公式サイト「よくあるご質問(FAQ)」 (<https://support.zoom.us/hc/ja/articles/206175806>)

【禁止事項】

- ① 講座の音声・画像の録音・録画、画面の撮影。
- ② 講座資料や講座映像および他の参加者情報等のSNS上への投稿・掲載。資料や講座内容の改変利用。
- ③ オンライン配信URLやID等を第三者へ譲渡または教えること。
- ④ お申し込み者ご本人(受講生)以外の受講。

【注意事項】

受講生側のインターネット接続やパソコン環境の不具合によりオンライン講座の受講に支障が生じた場合、本学では責任を負いかねますのでご了承ください。