

テーマ：毎日楽しく介護予防

高齢者の方が住み慣れた地域で、いきいきと自分らしい生活を続けられるよう、できるだけ介護が必要とならないように、作業療法士の立場から簡単な健康チェックと体操をまじえた、介護予防講座を開催します。

開催形式

対面：ふじみ野市立介護予防センター

参加費

無料

定員

10名

* 65歳以上のふじみ野市内在住の方



くにしげ まさふみ

講師 國重 雅史

文京学院大学 保健医療技術学部 作業療学科 助授
専門分野: 身体障害(主に脳血管障害)の作業療法

●文京学院大学 保健医療技術学部 作業療学科の学生たちが、ふじみ野市立介護予防センターに行きます！一緒に体を動かしましょう！！

*持ち物: 動きやすい服装・運動靴・水分補給用の水・筆記用具



【お申込み】QRでお申し込みください

申し込み開始日は、9月5日(金)~となります。

*お申し込みの方は、ふじみ野市立介護予防センター利用登録をさせていただきます。既に登録済みの方は、必要ありません。



【お問い合わせ先】 文京学院大学
社会連携推進室
f-chiikirensui@bgu.ac.jp



【アクセス】ふじみ野市立介護予防センター
アクセスは、HPでご確認ください。
〒356-0006
埼玉県ふじみ野市霞ヶ丘1-5-1
<https://www.foryou.or.jp/corp2/fujiminojobou/access/>

公開講座：毎日楽しく介護予防

