

テーマ：ユニバーサルスポーツを楽しむ

競技志向でもなく、趣味志向でもなく自分自身が生活のなかでスポーツを他の人と一緒に楽しむことができるタイプのスポーツが脚光を浴びようになってきました。それが「ユニバーサルスポーツ」です。この講座では、「ボッチャ」「モルック」を中心にしていろいろな人と交流を深めながら実践していきます。初めての方でも楽しめます。お子さんとの参加も可能です。

開催形式

対面：文京学院大学 ふじみ野キャンパス
体育館（西館1階教室）

参加費

無料

定員

各回 15名

ボッチャ



あおき とおる

講師 青木 通

文京学院大学 人間学部
人間福祉学科 准教授
専門分野：スポーツ経営学
スポーツ教育学

第1回 9月27日(土) 13:00~14:30
ボッチャの投技術

第2回 10月25日(土) 13:00~14:30
ボッチャのゲーム戦術

第3回 11月8日(土) 13:00~14:30
モルックの投技術

第4回 12月13日(土) 13:00~14:30
モルックのゲーム戦術

モルック

【お申込み】QRでお申し込みください。
ご希望の回のみのご参加も、全回分のご参加も選択可能です。
各回、定員になり次第締め切らせていただきます。
初めての方でも楽しめます。お子さんとの参加も可能です。
持ち物：室内履きシューズ。水筒等。動きやすい服装でご参加ください。



【お問い合わせ先】文京学院大学 社会連携推進室
f-chiikirensui@bgu.ac.jp



【アクセス】キャンパスへのアクセスは、HPでご確認ください。
〒356-8533
埼玉県ふじみ野市亀久保1196
<https://www.bgu.ac.jp/about/access/>

主催：文京学院大学

公開講座：ユニバーサルスポーツを楽しむ

