

からだ
「心と身体」をテーマに2大学教員が「ハッピーエイジング」を提案
「淑徳大学・文京学院大学共催公開講座 2023」開催
講座1「今日からできる笑顔と身体づくり」/講座2「人生の棚おろしワークショップ」
日時:9月30日(土)13:30~16:00 会場:淑徳大学(埼玉キャンパス)

文京学院大学(学長:福井勉)は、淑徳大学(学長:山口光治)とともに、「淑徳大学・文京学院大学共催公開講座 2023」を、9月30日(土)に開催することをお知らせします。当日は本学の間人学部心理学科 東知幸准教授が「人生の棚おろしワークショップ」というテーマで講座を行います。

本イベントは、4年ぶりの対面方式で開講いたします。参加は先着で28名となり、定員に達し次第申し込み終了となりますが、どなたでもお申込みいただけますので、是非ご参加ください。

「文京学院大学・淑徳大学共催公開講座」について

文京学院大学では、淑徳大学と連携し、2002年より地域の方に向けたワークショップや講義を行う「文京学院大学・淑徳大学共催公開講座」を行ってきました。

本学と淑徳大学は「市民にとって価値の高い修学の機会を提供すること」を目的とし、知的資源・人的資源ならびに施設面において協力、交流に取り組んできました。その一環として、本講座を毎年開催しており、参加者からも非常に好評をいただいている取り組みとなっています。

「淑徳大学・文京学院大学共催公開講座 2023」実施概要

2023年度は、昨年に引き続き「心と身体」をテーマに、^{からだ} 齢を重ねながら人生をより充実させていく「ハッピーエイジング」に的を絞り、骨・筋肉・栄養についての講義と実技指導、人生ふりかえりのワークショップを実施します。

■開催日時 : 2023年9月30日(土)13:30~16:00

■参加費 : 無料

■場所 : 淑徳大学 埼玉キャンパス

■アクセス : みずほ台駅西口からスクールバス(無料)で約10分

※駐車場はありませんので、スクールバスをご利用ください。

■テーマ : 講座1【淑徳大学教育学部こども教育学科 齋藤京子准教授】

「今日からできる笑顔と身体づくり~骨・筋肉・食事もしっかり!~」

講座2【文京学院大学人間学部心理学科 東知幸准教授】

「人生の棚おろしワークショップ」

■お申し込みに関して:

QRコード、FAXまたはEメールにて、①~⑦を明記の上、淑徳大学までお申し込みください。

① 郵便番号 ② 住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢 ⑤ メールアドレス ⑥ 電話番号 ⑦ FAX番号

※お電話でのお申し込みはできません。上記いずれかの方法でお申し込みください。

※連絡用メールアドレス(メールアドレスをお持ちでない方はFAX)を必ずご記入ください。

※申込期限は2023年9月15日(金)まで。

※先着28名とし、定員に達し次第受付終了となります。

※受講される場合、研究データの収集を目的として、ワーク前後の質問紙、および作品を撮影させていただきます。予めご了承ください。

※天候不良等によりやむを得ず、開催中止となった場合は、開催日の数日前に淑徳大学(<https://www.shukutoku.ac.jp/>)ホームページにてお知らせいたします。

■主催:文京学院大学、淑徳大学

■本イベントに関するお問合せ先:※今年度は淑徳大学での受付となりますので、ご注意ください。

淑徳大学「共催公開講座」係 〒354-8510 埼玉県入間郡三芳町藤久保1150-1

TEL:049-274-1511 FAX:049-274-1521 E-mail:kouza@u.shukutoku.ac.jp



申し込み先 QRコード