

【公開セミナー感想】

動脈硬化についてのお話しということで、家系的にガンよりこちらの方が、不安があるなかでの聴講でした。幸いにも 頂いた資料ではまだ低リスクの範疇にあり、ホッといたしました。食べ過ぎと運動不足にならない事を心がけようと、改めて思いました。

久しぶりの学びの時間は、帰宅後 主人との会話にも一役買ってくれました。貴重なお時間、ありがとうございました。

<理学療法2年保護者>

公開セミナー「動脈硬化について」を拝聴いたしました。年齢的にも気になる病名で、とても参考になりました。5つの危険因子の中には気になる項目も含まれており、今の生活を見直す必要があると感じました。まずは運動を少しずつ取り入れることから始めたいと思います。

貴重な講演をありがとうございました。

<作業療法2年保護者>



《公開セミナー:『動脈硬化について』理学療法学科 正保 哲助教》