

# 五街道ウォーク 2012 in 中山道

## ～前進～

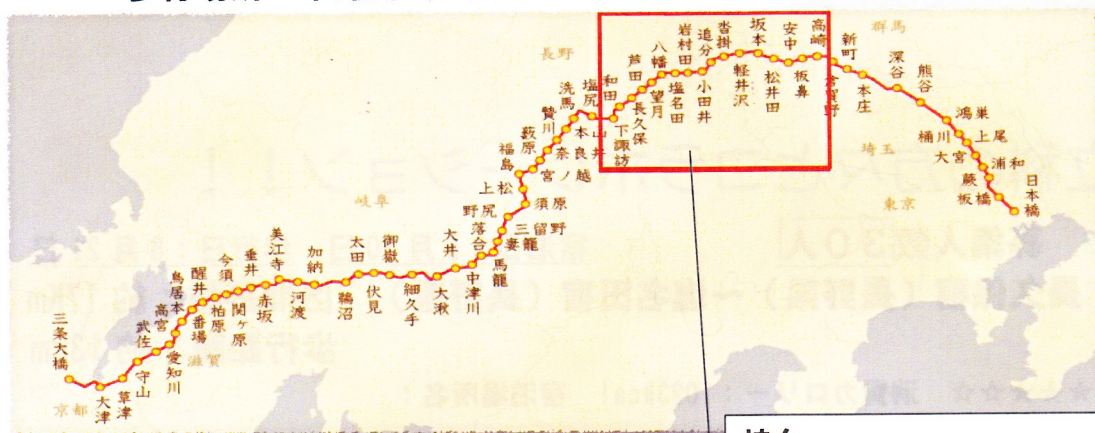
文京学院大学の名物行事で、京都・三条大橋から江戸・日本橋までの約500kmを駅伝リレー方式で踏破した「東海道五十三次ウォーク」。「五街道ウォーク」はその名称を改めるとともに伝統を受け継いだ、2年に1度開催されるイベントです。今回は中山道に挑戦します！

今回の歩行先は、下諏訪（長野県）～高崎（群馬県）までの約111kmを7区間に分けて歩行します。**ただ歩くではありません！**名所・旧跡を訪ねたり、地元の企業の見学・体験をしたり、その他にも盛りだくさんのイベントを用意いたしました！歩くことが好きな人もそうでない人も、大学生活の一つの思い出作りに、好きな、または興味のある区間をお選びいただき、ぜひご参加ください。

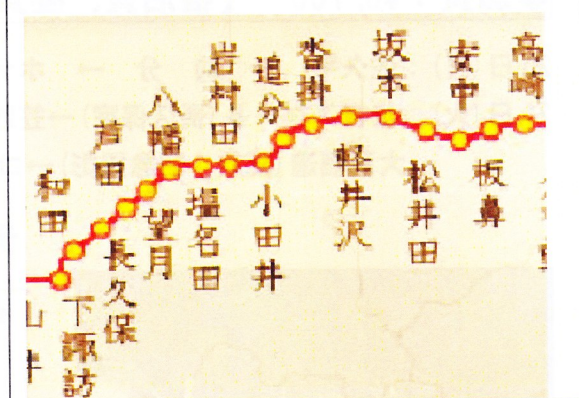
また、全区の参加費には「あしながPウォーク費」として、100円を加算しています。あしながPウォークとは、国内外遺児の支援など社会的な活動を行っている団体です。参加費の一部としていただいた100円は同団体に寄付させていただきます。

期間：2012年8月19日（日）～8月26日（日）

歩行場所：下諏訪（長野県）～高崎（群馬県） ＊7区間に分けて歩行



拡大



### ◎参加費一覧

1区	下諏訪～長久保	7,500円
2区	長久保～塩名田	6,700円
3区	塩名田～追分	7,500円
4区	追分～軽井沢	6,500円
5区	軽井沢～松井田	6,500円
6区	松井田～安中	7,500円
7区	安中～高崎	8,500円

※参加費は概算です。

※全区間交通費が別途かかります。

※全区間、前泊の宿泊費用込みの料金です。

# 自然と歴史を楽しむハイキング！

【1区】 募集人数 **30人** 宿泊日：8月19日 歩行日：8月20日  
歩行区間：下諏訪宿（長野県）～長久保宿（長野県） 区間距離：約23Km  
歩行距離：約15km  
歩行難易度：☆☆☆☆☆ 消費カロリー：1188kcal 宿泊場所名：ホテルルートイン上諏訪

参加費：¥7,500【宿泊費、昼食代、足ながPウォーク】

19日（日）：ふじみ野キャンパス集合（バス希望者）→バス移動：約2時間→諏訪大社  
→オープニングセレモニー→ホテル到着

20日（月）：歩行スタート（下諏訪大社）→東餅屋→休み茶屋跡の三十三体観音→ふれあい食堂（昼食）→ゴール <解散>17:30 解散場所：佐久平駅

テーマ：緑がいっぱい！きれいな山道



☆みどころ☆

御柱祭で有名な諏訪大社や、温泉で知られている観光地です。古い街並みや自然を眺めながら、なだらかな道を歩きます。

# 地元・立科の方々とコラボレーション！！

【2区】 募集人数 **30人** 宿泊日：8月20日 歩行日：8月21日  
歩行区間：長久保宿（長野県）～塩名田宿（長野県） 区間距離：約17Km  
歩行距離：約13km  
歩行難易度：★★★☆☆ 消費カロリー：1023kcal 宿泊場所名：

参加費：¥6,700【宿泊費、昼食代、体験費、足ながPウォーク】

20日（月）：佐久平 → 約分 → ホテル到着

21日（火）：歩行スタート（長久保宿）→笠取峠松並木（休憩）→立科町役場福祉センター（昼食）→大澤酒造（試飲、記念撮影）→ゴール（駒形神社）<解散>17:30 解散場所：佐久平駅

テーマ：江戸の風情を残す町並み



☆みどころ☆

歴史ある町並みが残っている道を歩き風情を感じられます。大澤酒造での体験があり、年配の方や、子どももとても歩きやすいでしょう。そして何より地域の方々とたくさんふれあえる区です。お昼に食べる手作りお弁当は絶品です！！

# りんご狩りに BBQ！夏を大満喫ウォーキング！

【3区】 募集人数 **30人**

宿泊日 8月21日 歩行日：8月22日

歩行区間：塩名田宿（長野県）～追分宿（長野県） 区間距離：約15Km

歩行距離：約14km

歩行難易度：★★☆☆☆ 消費カロリー：990kcal 宿泊場所名：小諸グランドキャッスルホテル

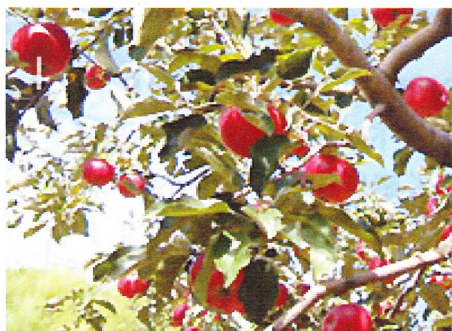
参加費：¥7,500 【宿泊費、昼食代、体験費、足ながPウォーク】

21日(火)：佐久平駅集合 → 約20分 → ホテル到着

22日(水)：歩行スタート(駒形神社)→住吉神社→小田井宿お休み処→松井農園(昼食、りんご狩り)

→中山道69次資料館→ゴール(浅間神社) <<解散>>18:30 解散場所：軽井沢駅

テーマ：さすが長野県！おいしいりんご狩り



☆みどころ☆

田んぼや商店街、歴史ある景観など様々な景色を眺めながら歩きます。昼食には BBQ、昼食後にはりんご狩りというプランがメインです！参加者の皆さんに満足感を得てもらえるような歩行を目指します！！

# 軽井沢でお買い物・絶景！沢山楽しもう！！

【4区】 募集人数 **30人**

宿泊日：8月22日 歩行日：8月23日

歩行区間：追分宿（長野県）～軽井沢宿（長野県） 区間距離：約15Km

歩行距離：約12km

歩行難易度：★★★★☆ 消費カロリー：1030kcal 宿泊場所名：軽井沢セミナーハウス

参加費：¥6,500 【宿泊費、昼食代、足ながPウォーク】

22日(火)：軽井沢駅集合→バス移動：約10分→ 軽井沢セミナーハウス到着

23日(水)：歩行スタート(浅間神社)→長倉神社(休憩)→弁慶(昼食)→軽井沢銀座(自由行動、買い物)

→二手橋(休憩)→ゴール(見晴台) <<解散>>17:00 解散場所：軽井沢駅

テーマ：山登り、おいしいお蕎麦と軽井沢



☆みどころ☆

旧軽井沢銀座の歩行者天国ではたくさんのお土産屋などがオススメです！後半、山道に入ると、上り坂が多くなっていますがそれ以上に自然を肌で感じることができます。また、ゴールに着いた時の達成感は最高です！！

歩行前日の夜は花火大会をやりませう★

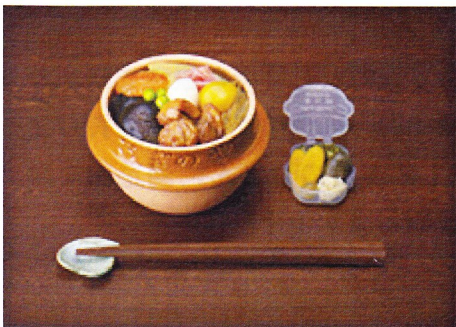
# 碓氷峠を下ったあとは、美味しい釜飯！！

【5区】 募集人数 **10人** 宿泊日：8月23日 歩行日：8月24日  
歩行区間：軽井沢宿（長野）～松井田宿（群馬県） 区間距離：約14Km  
歩行距離：約14km  
歩行難易度：★★★★★ 消費カロリー：約1023kcal 宿泊場所：軽井沢セミナーハウス

参加費：¥6,500 【宿泊費、昼食代、足ながPウォーク】

23日（水）：軽井沢駅集合→バス移動：約10分→軽井沢セミナーハウス到着  
24日（木）：歩行スタート（見晴台）→めがね橋（見学）→峠の湯（昼食）→碓氷関所跡（見学）  
→ゴール（横川駅） <<解散>>17:15 解散場所：軽井沢駅

## テーマ：最大の難所越え、碓氷峠



### ☆みどころ☆

5区は、中山道の最大の難所といわれる碓氷峠を下ります。山道は過酷で大変ですが、下った後はすごく達成感があり、昼食の釜飯がより美味しく感じられること間違いなし！悪天候の場合は別のルートをご用意しています！！お楽しみに！！

歩行前日の夜はみんなでBBQをやります★

# 行ってみよう！！富岡製糸工場！！

【6区】 募集人数 **30人** 宿泊日：8月24日 歩行日：8月25日  
歩行区間：松井田宿（群馬県）～安中宿（群馬県） 区間距離：約13Km  
歩行距離：約10km  
歩行難易度：★★★★☆ 消費カロリー：約1023kcal 宿泊場所：軽井沢セミナーハウス

参加費：¥7,500 【宿泊費、昼食代、見学費、足ながPウォーク】

24日（木）：軽井沢駅集合→バス移動：約10分→軽井沢セミナーハウス到着  
25日（金）：歩行スタート（横川駅）→五科の茶屋本陣（休憩）→かわらや（昼食）→富岡製糸工場（見学）  
→ゴール（安中駅） <<解散>>17:10 解散場所：安中駅

## テーマ：いざ日本の歴史の旅へ！



### ☆みどころ☆

1番の見所は、ユネスコ世界遺産暫定リストに記載されている富岡製糸工場です。140年たった今も圧倒的な存在感があります！

そして江戸時代からある杉並木を見るなど、たくさんの歴史に触れていくコースになっています。

歩行前日の夜はビンゴ大会をします！！

# 最終区！達磨とともにゴールへ！

【7区】 募集人数 **30人** 宿泊日：8月25日 歩行日：8月26日  
歩行区間：安中宿（群馬県）～高崎宿（群馬県） 区間距離：約14Km  
歩行距離：約10km  
歩行難易度：★★☆☆☆ 消費カロリー：1980Kcal 宿泊場所：パークイン高崎

参加費：¥8,500 【宿泊費、昼食代、体験費、足ながPウォーク】

25日(土)：安中駅集合 →バス移動：約 時間→ ホテル到着

26日(日)：歩行スタート(安中駅)→達磨の橋(記念撮影?)→少林山達磨寺(休憩、自由行動)  
→大門屋(体験)→若宮八幡宮(昼食)→ゴール(高崎城址公園)→バス移動約2時間  
→ふじみ野キャンパス(バス利用者)→クロージングセレモニー(希望者)  
《解散》16:30 解散場所：高崎城址公園 又は ふじみ野キャンパス

**テーマ：だるま！だるま！だるまづくし！**



## ☆みどころ☆

他の区と比べて平坦な道が多く歩きやすい歩行ルートです。

だるま尽くしで、実際にだるまの絵付け体験が出来るので交流が深まるポイントでもあります！最終区の感動を味わいたい人、おみやげが欲しい人、ぜひご参加を！！

## ～注意事項～

- ☆五街道ウォーク 2012 in 中山道は、全区間前泊付となり、現地への交通費は実費となりますが、1区の前泊日(8/19)のみ、ふじみ野キャンパス発のバスで現地までの移動が可能です。また、歩き終わった時点で現地解散となります。
- ☆各区、募集人数に達した時点で、募集終了となります。
- ☆こちらに掲載されている参加費は、去年の下見を参考にした概算となっております。参加費が変更になる場合がありますので、変更になった場合は参加者説明会にて、追ってご連絡いたします。
- ☆連日参加してくださる方も上記での料金での参加となります。

《五街道ウォーク 2012 in 中山道 実行委員会》