

## マレーシア 活動記録

記録日：平成 28 年 3 月 7 日

記録者：大川航洋

### I. 活動時間

7:15~ホテル出発

8:30 UKMMC 見学

12:00 昼食

14:00 UKMMC 見学

17:00 見学実習終了

19:00 夕食（フードコート）

20:00 解散（各自ホテルへ）

### II. 活動内容



今日はUKMMCでの見学実習の最終日であり、PTOTそれぞれの領域を見学した。私は今日精神障害領域の見学をした。まず最初に、病棟の外に作られた庭の見学をした。デイケアの患者が水やり当番をしており、その場で自己紹介をした。炎天下での作業でありマレーシアが常夏の国であることを考えると、日本での精神科患者に比べて体力があるように感じられた。その後、午前中は女性の入院患者に対するセラピーに参加した。

午前中は準備体操のダンスをマレーシアの曲に乗せて踊った。4~5人の輪でストレッチをしていき、一通り全身をほぐしたところで、1人ずつ中心に立ち皆が中心の人の踊りを真似して踊った。次に1人の患者とすごろくをした後に、アクティビティルームへ移動した。アクティビティルームでは横に切れ目を入れた画用紙に毛糸を編み込んでいく作業を行っていた。

昼食は初日に行ったカフェテリアで食べた。午後はデイケアルームで利用者と一緒に、午前に行った毛糸の作業を行った。OT学生が対象者に1対1で指導をした。しかし対象者がマレー語しか話することが出来ない為、ボディランゲージと簡単な英単語のみでの介入となった。その上対象者の巧緻性が低く指導には困難を要した。

実習後はブキビンタンのフードコートで夕食を食べ、ショッピングモールに寄り買い物をして帰った。

