

不安・緊張が強い、パニック発作、睡眠が十分に取れない、お腹がしょっちゅう痛くなる、トイレに頻回に行きたくなる、等でお困りの方を対象にした、認知行動療法による全12回のプログラムです。当センターは、公認心理師・臨床心理士養成のための実習機関です。プログラムはセンタースタッフ（臨床心理士）や教員（臨床心理士）等の指導の下、主に大学院生・研修生が担当いたします。

回数 全12回（その他に 受理面接1回）
時間 1回50分
曜日 毎週特定曜日
料金 受理面接 4,000円
1回 3,000円 × 12回分

対象者

不安・緊張の強い方、パニック発作、睡眠が十分取れていないなどでお困りの方、その他、症状によって日常生活に支障がある方。
※受理面接の結果、医療機関受診をお勧めする場合や、本プログラムの対象とはならないと判断する場合があります。

お申し込み方法

お電話にてお申し込みください

03-5684-4829