

からだ
心と身体 食う・寝る・遊ぶをテーマに、2大学教員が生活向上を提案
「文京学院大学・淑徳大学共催公開講座 2022」開催

一日目:10月1日(土)「食生活から変わる! 綺麗なからだづくり」

二日目:10月22日(土)「楽しく遊んで、ぐっすり寝るためにできること」

文京学院大学(学長:櫻井隆)は、淑徳大学(学長:山口光治)とともに、「文京学院大学・淑徳大学共催公開講座 2022」を、10月1日(土)と10月22日(土)の両日にオンライン開催することをお知らせします。また、二日目の22日は、本学の間人学部児童発達学科 須藤佐知子助教が「楽しく遊んで、ぐっすり寝るためにできること」というテーマで講義を行います。

本イベントは、両日セットで先着100名様限定の講座となりますが、どなたでもお申込みいただけますので、是非ご参加ください。

「文京学院大学・淑徳大学共催公開講座」について

文京学院大学では、淑徳大学と連携し、2002年より地域の方に向けたワークショップや講義を行う「文京学院大学・淑徳大学共催公開講座」を行ってきました。

本学と淑徳大学は「市民にとって価値の高い修学の機会を提供すること」を目的とし、知的資源・人的資源ならびに施設面において協力、交流に取り組んできました。その一環として、本講座を毎年開催しており、参加者からも非常に好評をいただいている取り組みとなっています。

本年は「心と身体 食う・寝る・遊ぶ」をテーマとしてオンライン開催することを決定しました。

「文京学院大学・淑徳大学共催公開講座 2022」実施概要

【第一日目 淑徳大学教育学部こども教育学科 齋藤京子准教授】

■開催日時 : 2022年10月1日(土)13:30~15:00

■テーマ : 「食生活から変わる! 綺麗なからだづくり」

【第二日目 文京学院大学人間学部児童発達学科 須藤佐知子助教】

■開催日時 : 2022年10月22日(土)13:30~15:00

■テーマ : 「楽しく遊んで、ぐっすり寝るためにできること」

【お申し込みに関して】

■参加費 : 無料

■講座概要: Zoomにてオンライン開催、両日セットでのお申込みとなります。

■申込方法: 下記文京学院大学ホームページ「公開講座」サイトまたは右記QRコードよりお申し込みください。

公開講座詳細 URL: <https://www.u-bunkyo.ac.jp/general/page/post.html>

※申込期限は2022年9月16日(金)まで。

※先着100名とし、定員に達し次第受付終了となります。

※申し込みされた方へは、大学よりZoomへの招待メールをお送りいたします。

■主催: 文京学院大学、淑徳大学

■本イベントに関するお問合せ先

文京学院大学「共催公開講座」係 Tel: 049-266-0035 Mail: f-kouza@bgu.ac.jp



申し込み先 QRコード