

産後うっちは 誰にでもおこりえます



ママから笑顔が
きえるとき・・・

産後うつは誰にでもおこりえます

切れ目のない支援があなたを守ります

現状

産後うつになる可能性は 7人~10人に1人



(母子手帳記載表示より算出)

出産前後は環境の急激な変化や出産・育児に伴う疲労などの身体的ストレス、慣れない育児による心理的ストレスなどもあるため、誰もが「うつ」を発症しやすくなります。特に精神疾患既往などがある方は注意が必要です。



一人で頑張る育児ではなく、妊娠中から産後もママやパパ・パートナーを支える支援がたくさんあります。

産後うつを妊娠中から知っておこう!!



「ママから笑顔がきえるとき」の動画やリーフレットで、産後うつに関する情報を公開中
www.u-bunkyo.ac.jp