

ふじみ野、富士見、三芳町、川越界限



ふじみん
(ふじみ野市)

ココロノート

-精神障害者のための社会資源map-
2015年版



<制作>

 文京学院大学

作業療法学科7、8期生



tomoちゃん
(文京学院大学)

作業所一覧

ふじみ野市

① 自立支援センターたんぼぼ

時間：月～金/9:00～16:00

アクセス：

東武東上線「上福岡駅」西武バス 所沢東口行
「大井西中学校入口」から徒歩1分

事業内容：

- ・部分的なパソコン入力作業
- ・食品用ラップの袋詰め
- ・ネジ類の部品の組み合わせ、袋詰め
- ・内職(チラシの封入、封カン、差し込み)
- ・湯葉、豆腐の製造やパッケージング、バーコード貼り
- ・紙すき、メッセージカード作成

身知精

② ライトハウス

時間：月～金/9:30～16:00

アクセス：

東武東上線「上福岡駅」から徒歩30分

事業内容：内職、メール便、ポスティング、パソコン作業、地域交流、研修旅行

精

③ おおい作業所

時間：月～金/9:30～16:00

アクセス：

東武東上線「ふじみ野駅」から
タクシーで約17分

事業内容：

- ・ベーグル製造
- ・資源回収
- ・公園清掃
- ・工場の下請け事業
- ・喫茶おおい(ベーグル販売や手伝い)

知

④ かみらくおか作業所

時間：月～金/9:15～16:30

アクセス：東武東上線「上福岡駅」
から徒歩21分

事業内容：

- ・廃品回収…ワゴン車で新聞、雑誌、缶の回収作業
- ・古本、古着販売管理作業…古本屋「トトロ」での販売に向けてパソコンで管理
- ・市委託公園清掃…落ち葉清掃、草むしり
- ・ポスティング…廃品回収日時のお知らせや作業所新聞を地域の家に投函
- ・バザー品販売管理作業

特徴：送迎ワゴン有

知

⑤ グループホームひまわり

アクセス：東武東上線「上福岡駅」から
徒歩17分

事業内容：生活自立の支援、親元を離れて
の自立生活

特徴：家庭的な支援

知精

⑥ 上福岡障害者支援センター21 〈協働舎レタス〉

時間：10:00～15:00

アクセス：東武東上線「上福岡駅」から
徒歩8分

事業内容：パン・菓子製造販売、市内公園
2か所清掃、ポスティング
「ショッパー」を毎週4250
部配布、その他絵画、ダンス
の課外活動あり

知精

⑦ 大井デイケアセンター

アクセス：東武東上線「ふじみ野駅」から
大井循環バス「大井総合支所」
下車、徒歩2分

事業内容：生活介護事業
・作業活動(公園清掃、革小物制作、ピース)
・運動(散歩・ストレッチ等)
・音楽療法等

知

富士見市

⑧ 入間東部むさしの作業所

時間：

(就労移行支援)月～金/8:30～17:00

(就労継続支援B型) 9:00～16:00

アクセス：

東武東上線「鶴瀬駅」から車で10分

事業内容：

- ・園芸作業 ・施設外就労
- ・内職作業
- カーテンレールの作成、健康食品の包装

知

⑨ ゆいの里

時間：9:00～15:00

アクセス：

東武東上線「鶴瀬駅」から、市内循環バス
「富士見高校」にて下車、徒歩5分

事業内容：

- 【入所】
 - ・機能訓練：散歩、運動、リハビリを行う
 - ・回収：資源ごみ(アルミ缶、新聞紙など)のリサイクル事業
 - ・清掃：施設内の共有部分の清掃作業
 - ・軽作業：簡単な作業及び散歩や運動
 - 【通所】
 - ・散歩、運動、調理実習など
- 就労継続B型事業(定員10名：通所)
→食品加工事業(天然酵母パン&ラスク製造)
福祉喫茶ゆい、自治産品ショップゆいにて販売

身知

⑩ ふじの木作業所

時間：月～金/9:30～16:00

アクセス：

東武東上線「鶴瀬駅」から、市内循環バス
「老人センター前」下車、
徒歩0分

事業内容：

- ・菓子製造及び自主製品の製造、委託販売
- ・資源回収、内職作業

知

⑪ アドバンス

時間：月～金/10:00～16:00

アクセス：

東武東上線「鶴瀬駅」東口から徒歩10分

事業内容：

- ・場の提供…お茶を飲みながら会話をする場を提供
- ・働く場の開設…メール便仕分け作業など
- ・地域における職場実習や就業機会の確保
- ・訪問や来所による相談活動の実施

精

⑫ グースサポート

時間：月～金/9:30～16:00

アクセス：東武東上線「みずほ台駅」から
徒歩3分

事業内容：

- ・宅配ポスティング事業、作業請負
- ・清掃作業請負

知精

三芳町

⑬ のびる作業所

時間：

月～金/ 9:00～17:00

アクセス：

東武東上線「鶴瀬駅西口」からラ
イフバス(西原行き)にて「三芳小
学校前」下車、徒歩5分

事業内容：

- ・リネンクリーニング作業
→洗濯業務(バスタオル、フェイ
スタオル、おしぼりの洗濯)

知

⑭ すてっぷ

時間：月～金/9:00～16:00

アクセス：東武東上線「鶴瀬駅」から
車で14分

事業内容：生活自立の支援

- 特徴：
 - 【行事】町内の祭りに参加(ご家族の方と協力して食品販売など)
 - 【費用】約73000円(人によって異なる)

身知精

⑮ かの木ケアセンター

時間：年中無休、
24時間運営

アクセス：東武東上線「鶴瀬駅」から
徒歩40分

事業内容：生活介護事業(日中)、入所
支援事業(夜間)、ショート
ステイ

身

⑯ 福祉喫茶ハーモニ

時間：11:00～15:00
(土日祝日定休日)

アクセス：東武東上線「みずほ台駅・鶴瀬
駅・ふじみ野駅」からライ
フバスにて「三芳町役場」下車、
徒歩0分

事業内容：喫茶業務

特徴：季節の農作物を使ったメニュー、
「弁当注文大歓迎」

ふじみ野市 近隣の病院

① クリニック坂本

Tel 049-256-2262

住所：埼玉県ふじみ野市上福岡1-2-25
アクセス：東武鉄道東上本線
「上福岡駅」から徒歩1分

診療時間：

	月	火	水	木	金	土	日
AM	●	●	●	●	●	●	●
PM	●	●	●	●	●	●	●

AM9:00-12:30 PM14:30-17:00
木・日・祝休診、第2・4土曜日
※初診予約制

医療法人社団明雄会

② 三芳の森病院

Tel 049-274-7911

住所：埼玉県入間郡三芳町上富1686

アクセス：
〈車〉関越自動車道所沢インター
より15分
〈電車〉東武東上線「ふじみ野駅」西口
⑥番乗り場にて「みよし園」下車、
徒歩10分

診療時間：

	月	火	水	木	金	土	日
AM	●	●	●	●	●	●	●
PM	●	●	●	●	●	●	●

AM9:00-12:00 PM14:00-17:00
(土:9:00-13:00)
※予約制、科により異なる
(各科の時間は要確認)

医療法人財団明理会

③ 埼玉セントラル病院

Tel 049-259-0161

住所：埼玉県入間郡三芳町上富2177

アクセス：
・東武東上線「ふじみ野駅」西口、
ライフバス停「埼玉セントラル病院前」
下車
・東武東上線「鶴瀬駅」西口、
ライフバス停「埼玉セントラル病院前」
下車

診療時間：

	月	火	水	木	金	土	日
AM	●	●	●	●	●	●	●
PM	●	●	●	●	●	●	●

AM9:00-12:00 PM14:00-16:00
(土:慢性期医療中心)

朝霞駅周辺



①自立支援センターたんぼぼ



②ライトハウス

医療法人社団恵征会

④ 富士見メンタルクリニック

Tel 049-255-0544

住所：埼玉県富士見市西みずほ台
1-21-4

アクセス：東武東上線「みずほ台駅」
から徒歩2分

診療時間：

	月	火	水	木	金	土	日
AM	●	●	●	●	●	●	●
PM	●	●	●	●	●	●	●

AM9:00-12:00 PM15:00-19:00
(金:14:00-18:30 土:9:00-15:00)
木・日・祝休診
※予約制

⑤ 稲本しげたクリニック

Tel 049-254-9081

住所：埼玉県富士見市鶴馬2623-6
いるか共同住宅 1F

アクセス：東武東上線「鶴瀬駅」西口
から徒歩5分

診療時間：

	月	火	水	木	金	土	日
AM	●	●	●	●	●	●	●
PM	●	●	●	●	●	●	●

AM9:00-12:00 PM14:00-17:00
(日:10:00-12:00)
木・祝休診

⑥ ふじみ野ころのクリニック

Tel 049-269-5549

住所：埼玉県富士見市ふじみ野西
4丁目 エスペラントふじみ野3F

アクセス：東武東上線「ふじみ野駅」か
ら徒歩4分

診療時間：

	月	火	水	木	金	土	日
①	●	●	●	●	●	●	●
②	●	●	●	●	●	●	●
③	●	●	●	●	●	●	●

①火金土:14:00-17:00
②月木:14:00-18:00
③火金:17:30-19:30
※土曜日は第3のみ

作業所一覧 川越市

① Be happiness 身知精

時間：10:00～15:00

アクセス：

東武東上線「川越駅」西口から

徒歩12分

事業内容：

- ・軽作業(冊子封入、ラベル貼り等)
- ・清掃

② オークタウン 身知精

時間：月～金/9:00～17:00

アクセス：

東武東上線「川越市駅」から

徒歩20分

事業内容：

- ・農業、軽作業
- ・ネットで古本の販売

③ クローバー 身知精

時間：月～金/9:00～17:00

アクセス：

西武新宿線「南大塚駅」

事業内容：②オークタウン参照

④ 第2川越いもの子作業所

時間：8:30～17:15

アクセス：

JR川越線「西川越駅」

から徒歩15分

事業内容：

- ・うどん製造
- ・せんべいづくり
- ・委託事業(施設外就労)
- ・移動販売車を用いたうどん販売

特徴：

- ・静養室、障害者用トイレ、機能訓練には天井定行式リフトを設置

⑤ 地域活動支援センター みなみ 精

時間：月～金/10:00～16:00(水曜のみ15:00まで)

アクセス：

東武東上線・JR川越線「川越駅」

事業内容：

- ・料理教室、調理・農作業・お茶会・メンバー企画

特徴：利用料無料

⑥ 生活支援センター みんと 精

時間：月～金/9:30～15:00

アクセス：

東武東上線・JR川越線「川越駅」から徒歩11分

事業内容：生活訓練

- ・個人に合わせた通所又は、訪問支援を行う。
- ・日常生活の支援(調理・洗濯・掃除・買い物・金銭管理など)
- ・健康管理・レクリエーション・Gグループワーク

⑦ 第3川越いもの子作業所

時間：8:30～17:15 身知精

アクセス：

東武東上線「川越市駅」から徒歩6分

「川越駅」から徒歩10分

事業内容：

- ・紙すき
- ・清掃作業
- ・販売作業

⑧ ワークスしんあい 知精

時間：9:00～16:00

アクセス：

東武東上線・JR川越線「川越駅」

事業内容：お菓子作り、販売

⑨ ワークセンターせんば 精

就労継続支援B型

時間：月～金/9:30～15:30

アクセス：

東武東上線「川越駅」から徒歩11分

事業内容：

- ・配布作業…川越市広報、情報誌
- ・ショッパーなど
- ・清掃作業…墓地、公園、窓など
- ・喫茶事業
- ・車両販売

⑩ ワークセンターせんば 精

就労移行支援

時間：月～金/9:00～16:00

アクセス：

東武東上線「川越駅」から徒歩11分

事業内容：

- ・就職活動支援・職場定着支援
- ・清掃作業・企業内作業
- ・就労講座・グループワーク

⑪ ウォームサポートシオン 身知精

時間：月～金/10:00～15:00

アクセス：〈バス〉

- ・「新所沢駅」→「東洋インキ前」下車、徒歩10分
- ・「本川越駅」→(川越駅西口経由)「東洋インキ前」下車、徒歩10分
- ・「南古谷駅」→(上福岡駅入口経由)「富家病院」下車、徒歩2分

事業内容：農作業(収穫・加工)

特徴：

- 無料送迎あり(ただし利用条件あり)
- 昼食(一食150円)提供あり

⑫ ハートステーションともいき 知

アクセス：

JR川越線「笠幡駅」から徒歩15分

東武東上線「鶴ヶ島駅」からタクシー

で10分

⑬ ウェルビー川越駅前センター 知精

時間：9:00～18:00

アクセス：

東武東上線・JR川越線「川越駅」

西口から徒歩5分

事業内容：

- ・ヒューマンスキルトレーニング
- ・ソーシャルスキルトレーニング
- ・パソコン実習・就職活動支援
- ・職場定着支援・生活サポート・挨拶、名刺交換・履歴書作成・面接訓練

特徴：

- ・通常オフィスを再現したセンターでの活動
- ・就労コンサルタントのきめ細かいサポートや企業研修により、多くの障害者の就労を実現。就職後も職場定着のサポート体制を整え、障害者の自立をサポート。

身…身体障がい対象

知…知的障がい対象

精…精神障がい対象

身知精：埼玉県ホームページ、新体系事業所施設一覧
主たる対象者 参照

…就労支援

…グループホーム

…地域活動支援センター

…病院

川越市の病院

8 山口病院 Tel 049-222-0371

住所: 埼玉県川越市脇田町16-13
 アクセス: 東武東上線「川越駅」東口から徒歩3分

診療時間:

	月	火	水	木	金	土	日
AM	●	●	●	●	●	●	
PM	●	●	●	●	●	●	

AM8:00-11:30(初診は11:00まで)
 PM14:00-15:30(初診は15:00まで)
 土・日・祝は休診
 ※電話確認

7 埼玉医科大学総合医療センター Tel 049-228-3400

住所: 埼玉県川越市鴨田1981

アクセス:

〈車〉

関越自動車道川越インターより8km、県道51号線(川越上尾線沿い)

〈電車〉

・東武東上線「川越駅」東口から東武バス「埼玉医大」下車

・JR高崎線「上尾駅」西口から東武バス「埼玉医大」下車

診療時間:

	月	火	水	木	金	土	日
AM	●	●	●	●	●	●	
PM	●	●	●	●	●	●	

9:00-17:00

診療受付8:30-11:00

※メンタルクリニックは完全予約制

ふじみ野駅周辺



笠幡駅周辺



9 西川病院 Tel 049-246-0011

住所: 埼玉県川越市砂久保161-23
 アクセス: 東武東上線「新河岸駅」・西武新宿線「南大塚駅」より送迎車

診療時間:

	月	火	水	木	金	土	日
AM		●	●		●	●	
PM							

※表は精神科のみ

AM9:00-12:00(精神科)
 PM13:30-15:30(内科)

10 アーバンライフクリニック川越駅前

Tel 049-227-5202

住所: 埼玉県川越市菅原町17-1
 アーバンライフビルディング2F
 アクセス: 東武東上線「川越駅」東口から徒歩2分

診療時間:

	月	火	水	木	金	土	日
AM	●	●	●	●	●	●	
PM	●	●	●	●	●	●	

(平日: AM10:00-14:00 PM16:00-22:00)
 (土日祝: AM10:00-14:00 PM16:00-19:00)
 ※完全予約制、電話確認

支援機関一覧

ふじみ野市 施設・事業等	住所	電話番号	各種サービス内容
① 社会福祉法人 むさし野たんぽぽ会 自立支援センターたんぽぽ	〒356-0054 ふじみ野市大井武蔵野1282-7	049-269-7005	就労移行支援事業、生活介護事業 就労継続支援B型事業
② NPO法人ラベンダー ライトハウス	〒356-0044 ふじみ野市西鶴ヶ岡2-10-1	049-264-2283	NPO法人ラベンダーが運営する 就労継続支援B型事業
③ 社会福祉法人 入間東部福祉会 おい作業所	〒356-0054 ふじみ野市大井武蔵野1558-1	049-265-0078	就労継続支援B型事業 生活介護事業
④ 社会福祉法人 入間東部福祉会 かみふくおか作業所	〒356-0028 ふじみ野市西原2-5-1	049-266-8763	就労継続支援B型事業
⑤ グループホームひまわり	〒356-0045 ふじみ野市鶴ヶ岡1-12-17	049-256-7995	グループホーム 介護サービス包括型
⑥ 特定非営利活動法人 上福岡障害者支援センター21	〒356-0004 ふじみ野市上福岡4丁目6番地11号インデ ンビル1階3号室	049-264-5497	障害者の地域生活の支援(働く場所、生活の 場、自立生活センター、相談支援センター)
⑦ ソーシャルクラブ、しゃべり場イブニング	ふじみ野市役所障がい福祉課	049-261-2611	当事者参加のふじみ野市独自事業
⑦ ふじみ野市役所	〒356-8501 ふじみ野市福岡1-1-1	049-261-2611	手帳・自立支援医療申請窓口
⑦ 社会福祉法人 ふじみ野市社会福祉協議会 本部、上福岡支所	〒356-0011 ふじみ野市福岡1-1-1	049-264-7212	日常生活自立支援事業等、福祉サービス、 法人後見事業に関する問い合わせ
⑧ “ 大井支所	〒356-0058 ふじみ野市大井中央2-2-1	049-266-1981	
⑧ 茶話会、クラブチーム「朋友」	ふじみ野市障害者相談支援センター	049-266-1100	当事者参加のふじみ野市独自事業
⑧ ふじみ野市障害者相談支援センター ふじみ野市障害者就労支援センター	〒356-0058 ふじみ野市大井中央2-2-1	049-266-1100 049-266-1186	相談窓口 就労に関する問い合わせ
⑨ ふじみ野市保健センター	〒356-8501 ふじみ野市福岡1-2-5	049-264-8292	保健、健康に関する問い合わせ
⑩ ふじみ野市大井総合支所	〒356-0058 ふじみ野市大井中央1-1-1	049-261-2811	障がい者福祉サービスの申請窓口
⑪ 社会福祉法人 入間東部福祉会 大井デイケアセンター	〒356-0058 ふじみ野市大井中央2-2-1	049-256-3893	生活介護事業
精神障がい者家族会(ウィズネット)	〒356-0051 ふじみ野市亀久保1271-11	代表者番号 049-264-5835	当事者を抱える家族の集い 代表 小泉

富士見市 施設・事業等	住所	電話番号	各種サービス内容
⑫ 社会福祉法人 入間東部福祉会 入間東部むさしの作業所	〒354-0002 富士見市上南畑3262-1	049-252-5270	就労移行支援事業 就労継続支援B型事業
⑬ 特定非営利活動法人 アドバンス サービスエース	〒354-0021 富士見市鶴馬1-24-4	049-293-8131	就労継続支援B型事業
⑭ 社会福祉法人 ゆいの里福祉会 ゆいの里	〒354-0007 富士見市みどり野南1-1	049-268-6680	施設入所・短期入所、生活介護事業 就労継続支援B型事業
⑮ 社会福祉法人 入間東部福祉会 ふじの木作業所	〒354-0001 富士見市東大久保3655	049-254-0683	生活介護事業
⑯ 富士見市役所	〒354-8511 富士見市鶴馬1800-1	049-251-2711	手帳・自立支援医療申請窓口
⑯ 富士見市障害者就労支援センター	〒354-0021 富士見市鶴馬1800-1	049-251-2711	就労に関する問い合わせ
⑰ 富士見市社会福祉協議会	〒354-0021 富士見市鶴馬1932-7 市民福祉活動センター(ばれっと)内	049-254-0747	介護保険、自立支援事業、地域福祉
⑱ グースサポート	〒354-0018 富士見市西みずほ台1-21-26	049-293-7184	就労継続支援A型事業

三芳町 施設・事業等	住所	電話番号	各種サービス内容
⑲ 社会福祉法人めぐみ会 のびる作業所	〒354-0044 三芳町北永井381-1	049-293-2302	就労移行支援事業、就労継続支援B型事業
⑳ 社会福祉法人めぐみ会 すてっぷ	〒354-0044 三芳町北永井375-5	049-292-0055	共同生活援助
㉑ 社会福祉法人めぐみ会 かしの木ケアセンター	〒354-0044 三芳町北永井381-3	049-258-0515	地域活動支援センター
㉒ 福祉喫茶ハーモニー	〒354-0041 三芳町藤久保1100-1	090-1843-1366	就労継続支援B型事業
㉒ 三芳町役場	〒354-8555 三芳町藤久保1100-1	049-258-0019	手帳・自立支援医療申請窓口
㉓ 入間東部障がい者相談支援センター 三芳町障がい者就労支援センター	〒354-0041 三芳町藤久保27-9	049-274-3472	生活相談 就労継続支援

川越市

	施設・事業等	住所	電話番号	各種サービス内容
①	INSPIRE 株式会社 Be happiness	〒350-1115 川越市野田町2-2-1-2	049-265-8501	就労移行支援事業 就労継続支援A型事業
②	株式会社 アライズ オークタウン	〒350-0824 川越市石原町1-27-2アルカディア岸107号	049-298-8496	就労継続支援A型事業
③	株式会社 アライズ クローバー	〒350-1165 川越市南台3-1-2-201	049-293-2492	就労継続支援A型事業
④	社会福祉法人 皆の郷 第2川越いもの子作業所	〒350-1105 川越市今成3-13-3	049-224-5045	就労継続支援B型事業 生活介護事業
⑤	社会福祉法人 皆の郷 第3川越いもの子作業所	〒350-1114 川越市東田町1-5	049-241-1144	就労継続支援B型事業 生活介護事業
⑥	社会福祉法人 親愛会 ワークスしんあい	〒350-1151 川越市今福424	049-246-3345	就労移行支援事業、生活介護事業 就労継続支援B型事業
⑦	特定非営利活動法人 ケアセンター明日香	〒350-0827 川越市寺山949-1	049-226-9292	就労継続支援B型事業
⑧	特定非営利活動法人 サポートあおい ワークセンターせんば	〒350-0034 川越市仙波町2-16-31	049-225-6360	就労移行支援事業
		〒350-0034 川越市仙波町2-10-35	049-222-8098	就労継続支援B型事業
⑨	一般社団法人 ウォームサポートシオン ウォームサポートシオン	〒350-1155 川越市下赤坂683-3	049-265-6266	就労継続支援B型事業
⑩	医療法人 川越同仁会 グループホームひまわり	〒350-1124 川越市新宿町4-3-14	049-242-0967	グループホーム 外部サービス利用型
⑪	社会福祉法人 ともしき会 ハートステーションともしき	〒350-1174 川越市かずみ野1-4-15	049-298-6933	グループホーム 介護サービス包括型
⑫	ウェルビー川越駅前センター	〒350-1123 川越市脇田本町9-16	049-249-8070	就労移行支援事業
⑬	特定非営利活動法人サポートあおい 地域活動支援センターみなみ	〒350-0034 川越市仙波町2-4-14	049-226-9008	自立訓練(生活訓練事業)
⑭	特定非営利活動法人サポートあおい 生活支援センターみんと(生活訓練施設) 旧:地域活動支援センターかのん	〒350-0034 川越市仙波町2-16-32	049-225-4701	自立訓練(生活訓練)事業
⑮	川越市保健所・総合保健センター (管轄:川越)	〒350-1104 埼玉県川越市小ヶ谷817-1	049-227-5101	精神保健相談、訪問活動、デイケア、患者クラブ活動などの援助、家族教室の開催、家族会の支援、手帳・自立支援医療申請窓口
⑯	川越市役所	〒350-8601 川越市元町1-3-1	049-224-8811	手帳・自立支援医療申請窓口
⑰	川越市障害者就労支援センター	〒350-0824 川越市石原町2-33-1	049-227-5335	就労に関する問い合わせ
⑱	川越市社会福祉協議会	〒350-0036 川越市小仙波町2-50-2 川越市総合福祉センター内	049-225-5703	福祉サービス利用援助事業
	川越市やまぶき会	〒350-0806 川越市天沼新田260-14	049-231-9069	精神障害者家族会

その他

	施設・事業等	住所	電話番号	各種サービス内容
⑳	朝霞保健所 (管轄:朝霞市、志木市、和光市、新座市、富士見市、ふじみ野市、三芳町)	〒351-0016 朝霞市青葉台1丁目10-5	048-461-0468	心の健康や精神科受診、ひきこもり等精神保健・福祉に関する相談、訪問活動
㉑	埼玉のぞみ会 (埼玉県精神障害者家族会連合会)	〒330-8522 さいたま市浦和区大原3-10-1 埼玉県障害者交流センター内	048-825-7172	家族会

ふじみ野市で独自に行っている支援(憩いの場)

問い合わせは、支援機関一覧を参照して下さい。

どこへ相談したら良いかわからない時は「ふじみ野市役所障がい福祉課」へ連絡して下さい。

茶話会

- * 概要：精神科・心療内科に通院している方が自由に話し合う場。テーマは毎回自由
- * 活動時間：第4土曜日／14：00～15：00
- * 活動場所：総合福祉センター3階
- * 費用：無料

【利用者からのメッセージ】
「私と同じ悩みを抱えているんだな～と思いました。ホッとしました。」
「茶話会の帰りに軽く参加者とお茶したりしました。」
「友だちが増えました。」

クラブチーム「朋友（ぽんよう）」

- * 概要：精神科・診療科に通院している方で、バレーボールに興味がある人が対象。
- * 活動日：第1・3土曜日 10：00～13：00
第2・4土曜日 13：00～16：00
- * 活動場所：福岡小学校体育館
- * 費用：月会費 200円(交通費や食事代は別途負担)

【利用者からのメッセージ】
「かなり体力がつかえました。」
「休みにもメンバーに会えて嬉しいです。」
「余暇の楽しみが増えました！」

しゃべり場イブニング

- * 概要：精神疾患の治療を受けながら働いている方達が集える場。
- * 時間：奇数月の第2水曜日／16：00～19：00
- * 場所：障がい者相談支援センター
- * 費用：基本的にはかからない。

【利用者からのメッセージ】
「話すすとスッキリします。また参加させていただきます。」
「話せてよかったです。もっと人が集まると思います。」

ソーシャルクラブ

- * 概要：精神科・心療内科に通院している方の地域交流の場。
社会参加や活動、スポーツを通して仲間づくりや
日常生活・社会生活のヒントを見つけるところ。
- * 活動時間・活動場所：月3回
第1・3火曜日／10：00～12：00 プログラム(大井総合福祉センター)
第2火曜日／13：00～15：00 スポーツ(上野台体育館)
- * 活動内容：メンバーミーティングで決めていきます(レクリエーション、スポーツ、軽スポーツ、調理、外出、加竹など)
- * 費用：基本的にはかからない。活動内容によって実費負担がある。

【利用者からのメッセージ】
「気軽に来やすくて、スタッフの人も仲間もみんないい人たちです。気分が明るくなり、休学していた学校に復学する運びとなりました。」
「今まで人付き合いのほとんどない生活をしてきましたが、ソーシャル活動を始めたことによって生活にメリハリが出てきて、100%とは言えないけど充実した生活を送ることが出来るようになりました。」

ふじみ野市精神障がい者家族会（ウイズネット）

- * 概要：～家族会とは～
 - 支えあい(相互支援)…お互いの悩みを気兼ねなく話し合い、励ましあい、助け合う。
 - 学びあい(学習)…病気のこと、対応の仕方、福祉制度のことなど学習しあう。
 - 働きかけ(運動)…精神障害に対する偏見を取り除き、障がい者が暮らしやすい地域作りに努める。
- * 時間：第3日曜13：30～16：00
- * 活動場所：「西公民館」
- * 費用：年会費3,000円

*掲載施設の情報は平成26年5月末日現在のものです。

ふじみ野市精神保健福祉連絡会の協力を得て、承諾を得られた施設のみ掲載しております。